

Зачем нужен психолог, кто он такой и когда к нему обращаться?

Профессиональная деятельность психолога для многих людей является чем-то непонятным, загадочным и, порой, пугающим. Многие считают, что обращаться к психологу стыдно или даже бесполезно. Среди студентов бытует миф, что «к психологу ходят «психи». Психолог и психиатр – это одно и то же». Это совершенно не так. *Врач - психиатр* - это специалист в области лечения психических заболеваний. Использует преимущественно медикаментозные методы лечения.

Психолог - специалист, который консультирует **ЗДОРОВЫХ** людей в ситуациях затруднения в различных сферах жизни. Он не даст вам готовый ответ, но подскажет, поможет и будет рядом, когда вам тяжело.

Основное правило работы *психолога* это конфиденциальность. Никто не узнает, по какому вопросу вы обратились к психологу, если вы не дадите на это согласие. Задача *психолога* образовательного учреждения - это нормальное психологическое развитие обучающегося, спокойная и доброжелательная обстановка.

Итак, к педагогу - психологу колледжа можно обратиться в случае, если:

- Вы испытываете трудности в общении со сверстниками, одноклассниками;
- Вы испытываете трудности в учёбе.
- Есть ситуация недопонимания в отношениях с родителями;
- Вы переживаете неудовлетворенность собой, своими качествами, внешностью;
- Вам трудно сделать выбор в сложившихся жизненных обстоятельствах и сконцентрироваться на чем-то;
- Вы запутались в определении своих жизненных и профессиональных планов, целей;
- Вы переживаете сложную жизненную ситуацию, боль утраты близкого человека;
- Вы потеряли жизненные ориентиры и смысл жизни;
- Вы чувствуете себя одиноко, испытываете чувство подавленности, безнадежности или гнев по отношению к себе и окружающим;
- У Вас есть вопросы, на которые, кажется, невозможно найти ответ;
- Вы переживаете тревогу и страх при подготовке к контрольным, экзаменам, перед ответом у доски или выступлением на сцене;
- И, наконец, когда просто хочется, чтобы тебя выслушали и поддержали!

Круг вопросов, с которыми вы можете обратиться к психологу, не ограничивается этими пунктами. Каждый человек индивидуален, поэтому его могут волновать вопросы разного характера. Психолог – специалист, который поможет Вам найти ответ на любой из них!