

СОГЛАСОВАНО  
Главный врач  
ТОГБУЗ «Уваровская ЦРБ»

« \_\_\_\_\_ »  
С.Н. Нелобов  
2021г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ТОГБПОУ  
«Уваровский  
химико-технологический колледж»

« \_\_\_\_\_ »  
Н. А. Ермакова  
2021г.



**План мероприятий**  
по формированию здорового образа жизни обучающихся  
ТОГБПОУ «Уваровский химико-технологический колледж»  
на 2021-2022 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Исполнители
1	Формирование банка данных студентов, имеющих инвалидность, ОВЗ, состоящих на учете у врача-психиатра	Сентябрь, 2021 г.	Зам. директора по УВР, социальный педагог, педагог-психолог, врач- нарколог
2	Проведение анкетирования с целью выявления студентов, склонных к суициду, употреблению наркотических веществ.	Сентябрь, 2021 г.	Педагог-психолог
3	Проведение социально-психологического тестирования в целях раннего выявления немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ	Октябрь, 2021г.	Педагог-психолог
4	Участие в областной молодежной акции «Колледж – территория без наркотиков»	Январь, 2022 г.	Педагог доп. образования
5	Профилактика и борьба с алкоголизмом, наркоманией и употреблением табака (беседы, классные часы, конференции, акции) «Антитабачный десант»	В течение года	Кураторы, мастера п/о, мед. работник, сотрудники МОМВД России «Уваровский», центр «Здоровья»
6	Проведение единых классных часов, посвященных	Май, 2022 г.	Кураторы, мастера п/о

	Международному дню борьбы с наркоманией.		
7	Проведение классных часов на темы здоровьесберегающих технологий	В течение года	Кураторы, мастера п/о, мед. работник, центр «Здоровья»
8	Работа спортивных секций, проведение Дней здоровья	В течение года	Руководители физвоспитания, педагог доп. образования
9	Участие в областных, городских спортивных соревнованиях	В течение года	Руководители физвоспитания
10	Проведение спортивно-массовых мероприятий в колледже (согласно плана)	В течение года	Руководители физвоспитания
11	Проведение медицинских осмотров студентов. Диспансерное наблюдение за студентами и обучающимися, находящимися в трудной жизненной ситуации	По плану	Кураторы, мастера п/о, мед. работник
12	Организация профилактической работы: беседы работников здравоохранения о вреде табакокурения, наркотиков, алкоголя	В течение года	Зам. директора по УВР, педагог-организатор, педагог доп. образования
13	Участие в областном конкурсе творческих работ «ВИЧ/СПИД. Сохрани себя и свое будущее».	Ноябрь-декабрь, 2021 г.	Педагог доп. образования
14	Участие в практическом семинаре для волонтеров по проведению разъяснительной работы среди подростков и их родителей по профилактике аддиктивного поведения, эффективной социализации подростков	Май, 2022 г.	Руководитель волонтерского отряда
15	Участие в проведении совещаний с руководителями профессиональных образовательных организаций по вопросам формирования здорового образа жизни	В течение года	Зам. директора по УВР
16	Участие в областных спортивных играх среди обучающихся профессиональных образовательных организаций (по 9-ти видам спорта)	Октябрь, 2021 г.	Руководители физвоспитания
17	Участие в областном смотре физической подготовленности	Май, 2022 г.	Зам. директора по УВР,

	обучающихся профессиональных образовательных организаций		руководители физвоспитания
18	Участие в областном этапе Всероссийской акции «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам»	Октябрь – ноябрь, 2021 г.	Зам. директора по УВР, педагог доп. образования, руководители физвоспитания
19	Молодёжная акция в рамках Всероссийского дня отказа от курения «Шаг за шагом в здоровое будущее» (31 мая)	Май, 2022 г.	Педагог доп. образования
20	Знакомство с законом РФ «О предупреждении распространения туберкулеза в РФ», «О противотуберкулезной помощи и защите населения от туберкулеза»	Октябрь, 2021 г.	Кураторы, мастера п/о, мед. работник
21	Участие в военно-спортивной игре «В зоне повышенного внимания»	Сентябрь, 2021 г.	Зам. директора по УВР, руководители физвоспитания
22	Работа по технологии «Спартианские игры» в рамках областной программы профилактики правонарушений и преступлений «Подросток и закон!»	В течение года	Зам. директора по УВР, социальный педагог, педагог-психолог
23	Проведение конкурсов рисунков, посвященных профилактике социально-значимых заболеваний	В течение года	Педагог доп. образования
24	Участие в проведении конкурса творческих работ обучающихся в рамках всероссийской акции, приуроченной к Всемирному дню борьбы со СПИДом	Декабрь, 2021 г.	Педагог доп. образования
25	Круглый стол «Основные аспекты здорового образа жизни» с участием лидеров студенческих отрядов и волонтеров	Март, 2022г.	Зам. директора по УВР, руководители физвоспитания
26	Участие в семинаре-практикуме «Формирования культуры здоровья и профилактика аддиктивного (зависимого) поведения среди студентов (для волонтеров)»	Май, 2022г.	Педагог доп. образования
27	Совместные мероприятия с общественными организациями, УФСИН, МОМВД России «Уваровский» по вопросам	В течение года	Зам. директора по УВР,

	профилактики употребления табака, алкоголя, наркотических и психотропных веществ, их незаконному обороту среди студентов.		
28	Единый классный час, приуроченный к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков	Июнь, 2021г.	Зам. директора по УВР
29	Размещение на стендах и сайте колледжа методических рекомендаций для родителей и педагогических работников по вопросам профилактики употребления табака, алкоголя, наркотических и психотропных веществ, их незаконному обороту среди студентов, по проблемам социальной адаптации подростков, эффективным способам взаимодействия	В течение года	Зам. директора по УВР
30	Родительские собрания на тему профилактики употребления табачной продукции, алкогольных напитков, наркотических средств и психотропных веществ	В течение года	Зам. директора по УВР
31	Областной этап всероссийской олимпиады профессионального мастерства по профессии «Повар, кондитер»	Февраль, 2022	Зам. директора по УВР, мастер производственного обучения
32	Участие в проекте «Открытая кухня»	В течение года	Зам. директора по УВР
33	Информационно-разъяснительная работа по вопросам предупреждения распространения и ранней диагностики туберкулеза. Всемирный день борьбы с туберкулезом (март)	В течение года постоянно	Зам. директора по УВР
34	Реализация плана работы по профилактике суицидального поведения среди подростков	В течение года	Зам. директора по УВР